



KIT MUTAZIONE MTHFR

**Pacchetto base
per la mutazione MTHFR**

Indicazioni preliminari

- ✔ Se hai una sola mutazione MTHFR in eterozigosi dovrai seguire questo protocollo per un mese 4 volte all'anno;
- ✔ Se hai una doppia mutazione MTHFR in eterozigosi o una mutazione in omozigosi dovrai applicare questo protocollo per tutto l'anno 6 giorni su 7, domenica esclusa, con intervalli di 20 giorni ogni tre mesi. In caso di mutazione soprattutto omozigote, dopo un primo periodo di supplementazione e di alimentazione equilibrata, può essere consigliabile eventualmente procedere con un ciclo di clisteri di caffè. Trovi il protocollo per il clistere di caffè su questa pagina: <https://www.energyfoods.it/prodotto/caffe-macinato-per-clistere/>.

Kit mutazione MTHFR

FOLATI (“ACIDO FOLINICO” E METIL-FOLATO)



I folati insieme alle vitamine B6 e B12 permettono la sintesi di nuove proteine, promuovono la normale funzione cellulare e la crescita dei tessuti, inclusa la produzione dei globuli rossi e la loro sintesi e la protezione del DNA.

- ✔ I folati sono coinvolti nella normale funzione di molti neurotrasmettitori che regolano l'umore e il comportamento e consentono anche un buon metabolismo dell'omocisteina.
- ✔ I folati sono presenti nella carne di manzo, agnello, vegetali a foglia verde scuro (come cicorie, insalate verdi, ecc.) e cereali integrali.

ATTENZIONE: Se sei risultato positivo alla mutazione, devi assolutamente evitare qualsiasi supplemento contenente acido folico, poiché questa sostanza di sintesi è quella che il tuo corpo non riesce a trasformare in acido folinico e in metil-folato (le uniche due forme utilizzabili di folato).

Dovrai quindi assumere supplementi a base di acido folinico (attenzione, non folico) o ancora meglio metil-folato [miglior forma consigliata: (6S)-acido-5-metiltetraidrofolico].

<https://www.energyfoods.it/?s=metilfolato>

Posologia: 1 capsula al giorno.

TMG (TRIMETILGLICINA)



La Trimetilglicina è composta da tre gruppi metilici legati a ciascuna molecola di glicina.

Nel 1950 è stato scoperto che era benefica per il cuore e che sembrava funzionare in modo simile alla vitamina B12. Quando un gruppo metilico di TMG viene donato a una molecola di omocisteina, diventa un amminoacido benefico, metionina.

La TMG lavora per promuovere sani i livelli di omocisteina, da sola o in combinazione con altre sostanze nutritive, ed è un nutriente importante per la salute cardiovascolare.

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-trimetilglicina/>

Posologia: 1 misurino al giorno.

VITAMINA B6 (PIROSSIDINA)



La vitamina B6 promuove la sintesi e la trasformazione degli aminoacidi, è coinvolta nella moltiplicazione delle cellule e nella produzione di globuli rossi, globuli bianchi e neurotrasmettitori.

La vitamina B6 sostiene le normali reazioni chimiche in cui sono coinvolte le proteine: quanto più è alto il consumo di proteine, tanto più è necessaria la vitamina B6. La vitamina B6 è co-presente con i folati e la B12 in molti processi vitali.

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-vitamina-b6/>

Posologia: 1 capsula al giorno.

VITAMINA B12 (SOLO METIL-COBALAMINA, NON CIANO-COBALAMINA)

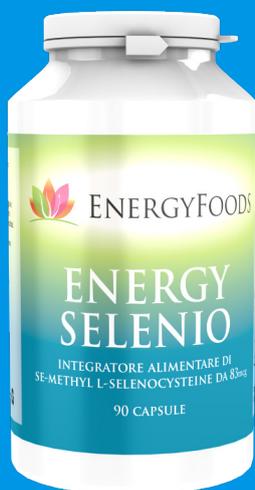


La vitamina B12, come le altre vitamine B, promuove la normale crescita cellulare e la formazione dei globuli rossi e aiuta a preservare la salute del sistema nervoso centrale.

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-vitamina-b12/>

Posologia: 1 compressa al giorno da sciogliere sotto la lingua.

SELENIO (SELENIO-METIL L-SELENOCISTEINA)



La geografia mondiale del cancro e del contenuto di Selenio nei terreni si sovrappongono perfettamente. In senso inverso, ovviamente: più Selenio, meno cancro (e una schiera di altre malattie).

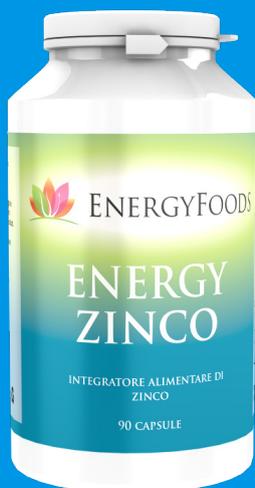
Il Selenio è uno dei più potenti antiossidanti conosciuti, lavora in sinergia con lo Iodio, con cui si potenziano a vicenda, ed è il più potente chelante di metalli pesanti. In particolare, il Selenio compete direttamente con il Mercurio (una vera sciagura che affligge e intossica praticamente tutti) e lo espelle senza pietà.

Il Selenio è una vera e propria medicina e (nella giusta dose, onde evitare che crei tossicità) va integrato per tutta la vita perchè potenzia la capacità di disintossicazione del corpo particolarmente indebolita in caso di mutazione MTHFR.

Selenio-metil L-selenocisteina è la forma organica che raccomando, naturalmente contenuta negli ortaggi ricchi di zolfo, come la cipolla e l'aglio.

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-selenio/>

Posologia: 1 capsula al giorno.



ZINCO

Dopo il ferro, lo zinco è il minerale maggiormente presente nel nostro organismo ed è vitale per il lavoro di tutte le cellule riparando i tessuti danneggiati da anni di cattiva alimentazione priva della corretta supplementazione.

Ha un ruolo fondamentale nel meccanismo di riparazione del DNA, facilita la divisione cellulare ed è utilizzato dal corpo nella produzione di globuli bianchi rinforzando il sistema immunitario.

Pur essendo così importante, l'organismo non è in grado né di produrlo né di conservarlo ed è quindi fondamentale una sua integrazione facendo attenzione a non superare le dosi consigliate pari a 40 mg al giorno, salvo diverso parere del medico.

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-zinco/>

Posologia: 1 capsula al giorno.

Elenco riassuntivo degli integratori

METIL-FOLATO

<https://www.energyfoods.it/?s=metilfolato>

Posologia: 1 capsula al giorno.

TMG (TRIMETILGLICINA)

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-trimetilglicina/>

Posologia: 1 misurino al giorno.

VITAMINA B6 (PIRIDOSSINA)

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-vitamina-b6/>

Posologia: 1 capsula al giorno.

VITAMINA B12 (SOLO METIL-COBALAMINA, NON CIANO- COBALAMINA)

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-vitamina-b12/>

Posologia: 1 compressa al giorno.

SELENIO (SELENIO-METIL L-SELENOCISTEINA)

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-selenio/>

Posologia: 1 capsula al giorno.

ZINCO

<https://www.energyfoods.it/prodotto/energy-zinco/>

Posologia: 1 capsula al giorno.